

あなたの学習スピードを3倍にして、 2013年を奇跡の1年間にする方法

佐々木浩一

2012年12月15日

1

3回のセミナーをきっかけにあなた が得る2つのもの

1. 自分で自分の人生を望んだものに変える力を、あなたが持っているということに「気づく」こと
2. セミナー後、具体的に何をすれば変わるのか

2

失われた3つの要素

- 成功の「伝え手」が置き忘れたものが3つある

1

2

3

3

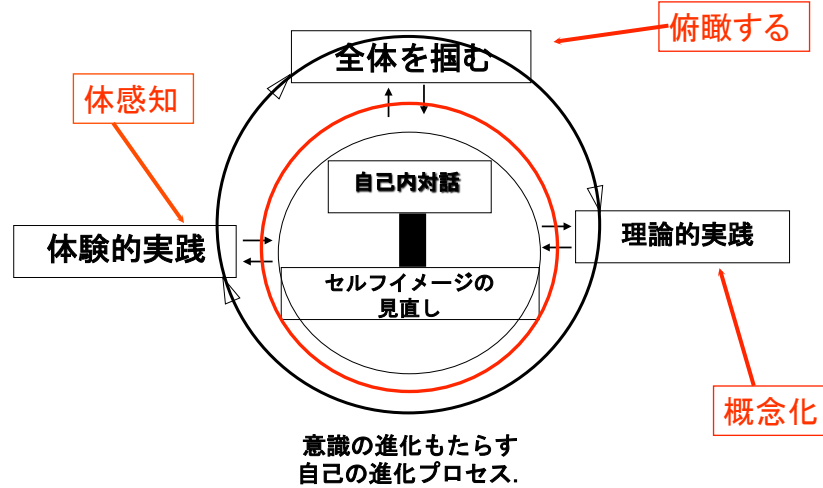
セミナー2のアジェンダ

1. 基礎中の基礎
2. ある勘違いとは
3. 学習サイクルとは
4. サイクルから失われた「 」
5. 自分の強みと弱みを知る
6. サイクルを矯正する方法
7. あなたのスタイルを診断しましょう
8. この奥義をマスターする方法

4

基礎中の基礎 1

- 視点(見通しが良いか悪いかだけがパフォーマンスを決める)



5

基礎中の基礎 2

【自己創造の6ステップ】

1. よい見本から正しい知識を身につけ理想の自分を思い描けるようになる。(モデリング)
2. 今の自分の現状を正確に知ることで、理想の自分からはかけ離れていることを認識する。(現状把握)
3. なぜ自分は今の習慣を変えたいと思うのかを明確にする。(内発的動機の獲得)
4. 理想の状態に向けた「はじめの一步」は、「何を」「いつ」「どのように」やることなのかを見つけ出す。(突破口の発見)
5. 決断し、やる。
6. 自分にあったやり方を獲得するまで、そして目標を達成するまで、Try&Errorを繰り返しながら、毎回、決断をし直しやり続ける。(学習と獲得、達成)

6

ある勘違いとは？

- 「〇〇さ、〇〇さ」という幻想

7

学習サイクルとは

- 学習サイクル＝()のサイクル
 - 名付けて()
- サイクルをまわす源
 - 「 」

8

()のサイクルとは

- 5つの要素で完結するサイクル
 ()、()、()、()、()

9

健全なサイクル

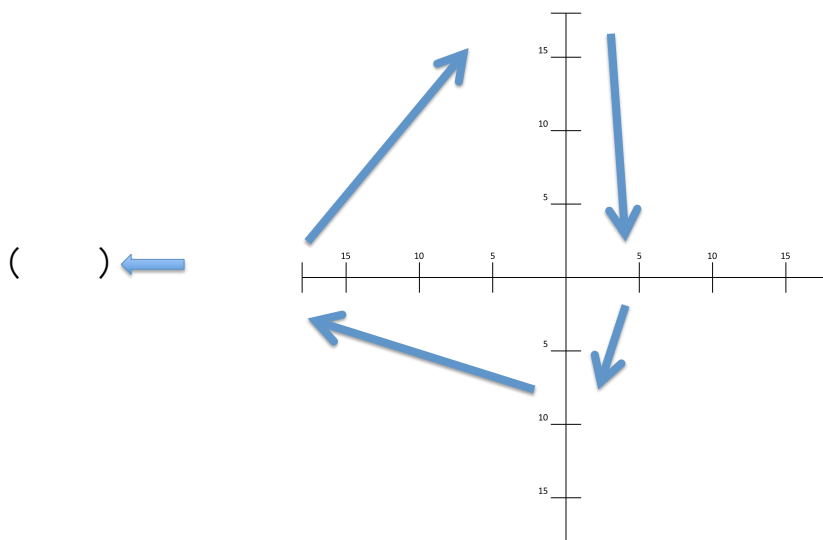
10

サイクルから失われた()

- 学校で間違った学習サイクルをまわし続けて大切なものを失ってしまった。
- 好奇心を引き出す先生に教わった生徒だけが伸びる(サラリーマン教師に教わった人は?)

11

歪んだサイクル



12

強みと弱みがある

- 5つの要素は()が悪いと結果が出ない

13

サイクルを矯正し健全にまわす方法

14

正確な診断からスタート

- 自分の学習スタイルを知る質問シート
- グラフ化してみよう
- 自分のパターンを見つける
- 自分の欠点を補う方法を見つける
- 順序に従って、サイクルを転がす
- 転がし方もサイクルにしたがって上達する

15

リザルト・クリエイション・フォーミュラ をマスターする方法

16

明日の予告

12月16日(日)10:00-12:00

＜セミナータイトル＞

「どんな分野の目標でも、達成を
回避不可能にするゴール設定術」

- リザルト・クリエイション・フォーミュラをマスターする
 - 結果が出るか出ないかを決定づける究極のマインドセット
 - これを知らないと全ての努力が水の泡となるのに誰も正面から議論しようとしないう成功の絶対必要条件
 - 成功が止まらなくなる神業を簡単にやる方法

17