

1

どんな分野の目標でも、達成を 回避不可能にするゴール設定術

佐々木浩一

2012年12月16日

2

3回のセミナーをきっかけにあなたが得る2 つのもの

1. 自分で自分の人生を望んだものに変える力を、あなたが持っている
ということに「気づく」こと

2. セミナー後、具体的に何をすれば変わるのか

3

「失われた要素」の3つ目

- これさえあれば、達成率100%
- シンプルなことなのに誰もここに触れたがらない
- 成功の「伝え手」が置き忘れたものが3つある

1

2

3

4

セミナー3のアジェンダ

1. 「知ってる」、「一生懸命やってる」ではダメ
2. 結果を出す人と出せない人を17年間研究しわかったこと
 1. 明確さが異なる、3つの質問への答
 2. 決定的要因「 」－（ ）
3. （ ）方法
4. 成功のサイクル＝失敗のサイクル
5. 地球が滅亡しても、あなたがやらなきゃいけない事は？
6. この条件さえ揃えてしまえば成功率100%

5

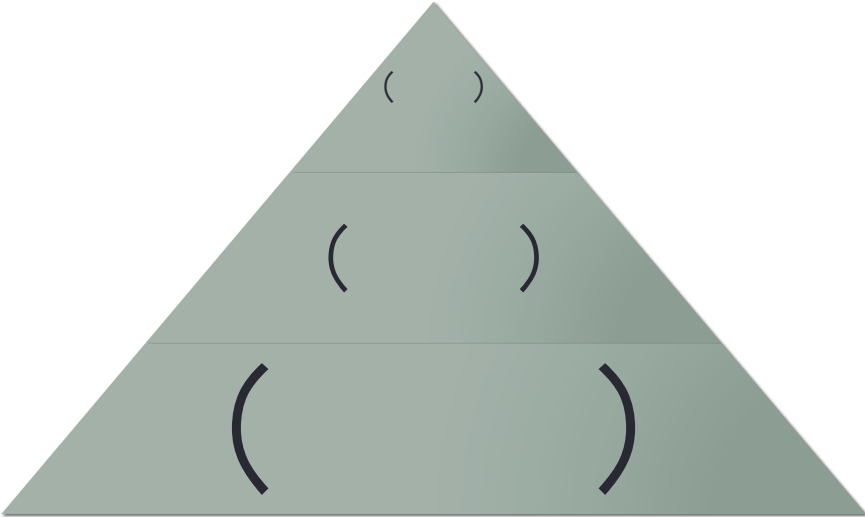
「知ってる」、「一生懸命やってる」ではダメ

6

結果を出す人と出せない人を
17年間研究しわかったこと

7

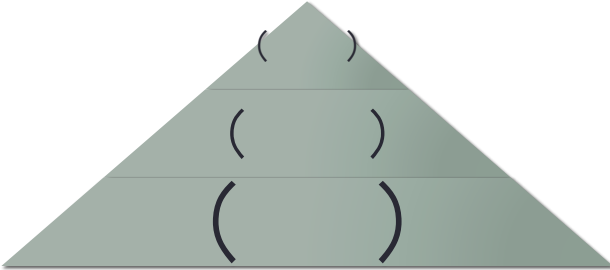
人間の行動原則を支配するのは？



A pyramid diagram divided into three horizontal sections. Each section contains a pair of parentheses: the top section has a single pair, the middle section has a pair, and the bottom section has a pair. The pyramid is shaded in a light green color.

8

明確さが異なる、3つの質問への答




この3つが全て明確である事

- では、明確にできるかどうかを決定しているのは何か？

A pyramid diagram divided into three horizontal sections. Each section contains a pair of parentheses: the top section has a single pair, the middle section has a pair, and the bottom section has a pair. The pyramid is shaded in a light green color.

9

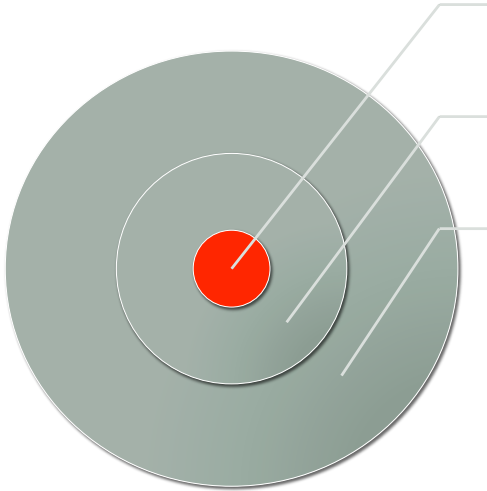
脳の構造(=ネイチャー)に逆らうな！
すべては関連している。



A diagram of a human head in profile, facing left. The brain is shown with three distinct colored regions: a large blue area representing the cerebrum, a smaller red area representing the cerebellum, and a green area representing the brainstem. The brainstem extends downwards from the base of the brain.

10

インサイドアウトの原則



A diagram illustrating the 'inside-out' principle. It features a central red circle surrounded by two concentric grey circles. Three lines extend from the center of the red circle to the outer edge of the largest grey circle, representing a flow from the center outwards.

11

決定的要因は「 』

- W.N.マーレイ(on commitment)

12

()方法1

13

()方法2

14

成功のサイクル＝失敗のサイクル

```
graph TD; A[ ] --> B[ ]; B --> C[ ]; C --> D[ ]; D --> A;
```

15

()の高低をきめているもの1

- ()=人生のルール

16

()の高低をきめているもの2

エクササイズ

17

地球が滅亡しても、
あなたがやらなきゃいけない事は？1

18

地球が滅亡しても、
あなたがやらなきゃいけない事は？2

19

地球が滅亡しても、
あなたがやらなきゃいけない事は？3

20

地球が滅亡しても、
あなたがやらなきゃいけない事は？4

21

この条件さえ揃えてしまえば成功率100%

4つの成功環境要因

22

最初の一步

23

成功した後に、あなたがやりたい事は？

- エクササイズ
10分

24

夢のような毎日

死んでも忘れてはいけない考え方